

ЯК ПОДБАТИ ПРО

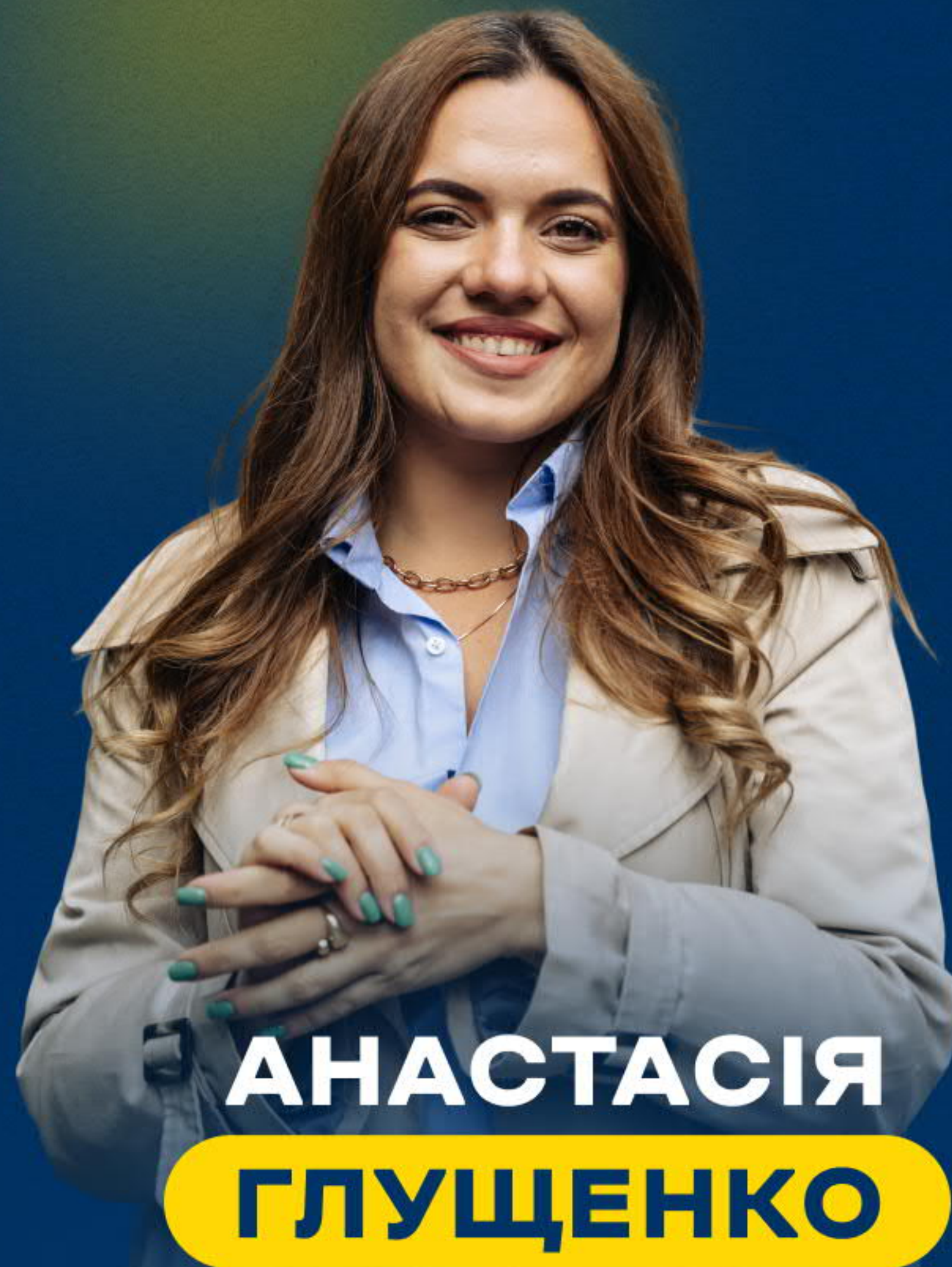
МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

**ЮРИСТІВ НА РОБОЧОМУ
МІСЦІ?**



**Світ
Незламних**
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

Співзасновниця, досліджую
теми ментального здоров'я
та концепції незламності
особистості, коуч.



**АНАСТАСІЯ
ГЛУЩЕНКО**

**Stasy
Passion**
STRATEGIC MARKETING AGENCY

CEO, експертка з 11-річним досвідом
розвитку юридичного бізнесу.
Створюю стратегію та впроваджую
стійкі бізнес-процеси розвитку
в консалтингових компаніях.

#mentalhealth

@the_hlushchenko

VUCA-WORLD

Volatility – нестабільність

Uncertainty – невизначеність

Complexity – складність

Ambiguity – неоднозначність

VUCA-WORLD



BANI-WORLD

BANI-WORLD

Brittle – крихкий

Anxious – тривожний

Nonlinear – нелінійний

Incomprehensible – незрозумілий

ВИКЛИКИ, З ЯКИМИ СТИКАЄТЬСЯ КОЖЕН УКРАЇНЕЦЬ

ОБСТРИЛИ ТА ТРИВОГИ

ХВИЛЮВАННЯ ЗА БЛИЗЬКИХ

ЗМІНА МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ

ВЛАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ

ПРОБЛЕМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ БЛИЗЬКИХ

БРАК ГРОШЕЙ І БОРГИ

ПРИПИНЕННЯ СПІЛКУВАННЯ З ДРУЗЬМИ ТА БЛИЗЬКИМИ

БРАК ЧАСУ НА СІМЕЙНІ ЧИ ОСОБИСТІ ПОТРЕБИ

КОНФЛІКТИ В СІМ'ї

ЯК ЦЕ ВПЛИВАЄ НА НАС:

ДЕПРЕСІЯ

ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ

ВІДСУТНІСТЬ МОТИВАЦІЇ

ВІДСУТНІСТЬ СНУ

ВІДСУТНІСТЬ АПЕТИТУ

ЗНИЖЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ

НЕОБГРУНТОВАНІ КОНФЛІКТИ

ПОГІРШЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ

СОЦІАЛЬНА ІЗОЛЯЦІЯ

ЕМОЦІЙНИЙ ДИСБАЛАНС



ЯК ЦЕ ВПЛИВАЄ НА РОЗВИТОК НАШОГО БІЗНЕСУ:

ДЕМОТИВОВАНІСТЬ ВЛАСНИКА

ВІДСУТНІСТЬ КРЕАТИВНОГО МИСЛЕННЯ

ВИГОРАННЯ ЛІДЕРІВ

ПОРУШЕННЯ КОМАНДНОГО ДУХУ

ЗВІЛЬНЕННЯ ЯК ТЕНДЕНЦІЯ

ПОГІРШЕННЯ РЕПУТАЦІЇ КОМПАНІЇ

КОНФЛІКТИ З ЗОВНІШНІМИ ПІДРЯДНИКАМИ

НЕСВОЄЧАСНЕ ВИКОНАННЯ ЗАВДАНЬ

КОНФЛІКТИ ВСЕРЕДИНІ КОМПАНІЇ

ФІЛОСОФІЯ STASY PASSION

СИНЕРГІЯ З ПРИСТРАСТЕЙ

ПРАЦІВНИК

ЛІДЕР

ВЛАСНИК



УСЕ В ЮРИДИЧНОМУ БІЗНЕСІ

залежить від людей

ПРАЦІВНИК

ОБСТРИЛИ

ПІДВИЩЕННЯ ЦІН

СТРАХ ЗА ДІТЕЙ

ШЛЮБ НА ВІДСТАНІ

РОДИЧІ НА ВІЙНІ

СТРАХ ЗА ВЛАСНИЙ ПРИЗОВ

СТРАХ СМЕРТІ

ХВОРОБИ

ВИГОРАННЯ



ЛІДЕР

СТРАХ ВТРАТИ КОНТРОЛЮ НАД КОМАНДОЮ

СТРАХ НЕВИКОНАННЯ КРІ

АДАПТАЦІЯ КОМАНДИ ДО ГІБРИДНОЇ РОБОТИ

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА КОМАНДУ

СТРАХ ВТРАТИ АВТОРИТЕТУ

ВИСОКИЙ РІВЕНЬ ВИМОГ



ВЛАСНИК

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЯК СОЦІАЛЬНОГО ЛІДЕРА

СТРАХ ВТРАТИТИ КОМПАНІЮ

ПОТРЕБА СТВОРЮВАТИ ЩОСЬ ВАЖЛИВЕ

ФІНАНСОВА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

СТРАХ ВТРАТИТИ КОМАНДУ

ПОСТІЙНА КРИЗОВІСТЬ



Яку б стратегію ми не побудували, вона
не має значення, якщо не забезпечено

МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

&

МЕНТАЛЬНА МІЦНІСТЬ

усіх учасників процесу

15 ЛАЙФХАКІВ

як створити емоційну
броню у вашому бізнесі

ОЦІНКА ЩАСТЯ

ПОСТІЙНІ СТРАТСЕСІЇ

СУЧАСНІ ПРИНЦИПИ ПРОЄКТНОГО УПРАВЛІННЯ ТА МЕНЕДЖМЕНТУ

15 лайфхаків, як створити емоційну
броню у вашому бізнесі

РОЗВИТОК КОУЧИНГОВИХ КОМПЕТЕНЦІЙ

1-1 АБО МЕНТОРСЬКІ ЗУСТРІЧІ З КЕРІВНИЦТВОМ

ЗБІР АНОНІМНИХ ПОБАЖАНЬ І СКАРГ

РОБОТА З ПСИХОЛОГОМ

НАЯВНІСТЬ ПРОТОКОЛІВ БЕЗПЕКИ ТА ЛЕКЦІЙ ПО ОБЖД

ПРОТОКОЛ ЕКСТРЕНОЇ ПІДТРИМКИ

в разі настання критичних
ситуацій у сім'ях

ЙОГИ ТА ФІЗИЧНІ ВПРАВИ В ОФІСІ ЗРАНКУ

ПІДТРИМКА НЕФОРМАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ КОМАНДИ

СПІВТВОРЧІСТЬ

ВПРОВАДЖЕННЯ КОРПОРАТИВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ДОВГОЛІТТЯ

СПІЛЬНА УЧАСТЬ У СОЦІАЛЬНИХ ПРОЄКТАХ

УСІ МИ ГРАЄМО НАВВИПЕРЕДКИ З МОТИВАЦІЄЮ



**Той, хто має щасливих вмотивованих
працівників, перемагає у грі**

... Через досягнення Незламності кожною окремою людиною, досягається Незламність народу, його процвітання і життя у світі...



**Світ
Незламних**
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

**Stasy
Passion**
STRATEGIC MARKETING AGENCY



hello@stasypassion.com

#mentalhealth

@the_hlushchenko